

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №255  
с углубленным изучением отдельных учебных предметов  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**«ПРИНЯТО»**  
Педагогическим советом  
Пр. № 1 от 30.08.2025

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Приказ № 102-2-у от 02.09.2025  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Капитанова Е.Б.

Учтено мнение Совета родителей  
«30» августа 2025 г.  
Учтено мнение Совета обучающихся  
«30» августа 2025 г.

**План работы  
Школьного спортивного клуба «МЕТЕОР»  
отделения дополнительного образования детей  
ГБОУ СОШ № 255  
с углубленным изучением отдельных учебных предметов  
Адмиралтейского района  
Санкт - Петербурга  
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i><b>Организационная деятельность</b></i>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025 г.	Заведующий ОДОД, руководитель ШСК
Работа с кадрами ШСК	-обеспечение ШСК педагогическими кадрами; -анализ педагогического состава;	август-сентябрь	Руководитель ШСК
<i><b>Методическая деятельность</b></i>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной	-анализ имеющихся программ ДО; -выявление круга интересов учащихся ОУ; составление программ ДО.	Август 2025 г.	Заведующий ОДОД, Руководитель ШСК, педагоги ДО,

направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в соревнованиях разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Заведующий ОДОД, Руководитель ШСК, педагоги ДО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заведующий ОДОД,
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивномассовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивномассовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь	Заведующий ОДОД, Руководитель ШСК
Методические мероприятия	- обмен опытом педагогов ДО - участие в районных мероприятиях	в течение уч.года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	-протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК заместитель директора по ВР

#### *Агитационно- просветительская работа*

Работа с родителями	- проведения родительских собраний - проведение индивидуальных консультаций - участие в районной Спартакиаде Семейных команд	в течение уч.года	Заведующий ОДОД, Руководитель ШСК
Просветительская работа	-распространение информации о работе ШСК; - просветительская работа о ЗОЖ, пользы от занятий физической культуры, истории спорта;	в течение уч.года	Заведующий ОДОД, Руководитель ШСК

#### *Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района*

Связь со школами района	-обмен информацией с педагогами ДО ШСК других ОУ	в течение уч.года	Руководитель ШСК
Связь с административными учреждениями района, осуществляющими координационную функцию	-предоставление и согласование планов работы ШСК; -предоставление отчетов о деятельности ШСК;	в течение уч.года по плану контролирующих учреждений	Руководитель ШСК

<b><i>Осуществление контроля над работой ШСК</i></b>			
Контроль ведения отчетной документации педагогами ДО ШСК	-проверка планов работы; -проверка ведения журналов посещаемости; -проверка отчетной документации	в течение уч.года по плану контроля	Руководитель ШСК
Контроль посещения занятий ШСК обучающимися, контроль наполняемости групп	-посещение занятий с целью контроля; -проверка журналов;	в течение уч.года по плану контроля	Руководитель ШСК
Контроль над соблюдением графика работы педагогов и выполнением образовательной программы	-посещение занятий с целью контроля; -проверка отчетной документации;	в течение уч.года по плану контроля	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i></b>			
Календарь соревнований школьных, районных, городских и Всероссийских спортивно-массовых мероприятий	- составление плана проведения спортивных мероприятий; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовки к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов	в течение учебного года	Руководитель ШСК. Педагоги ДО

**Приложение № 1**

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год**

<b>Месяц проведения</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Место проведения</b>
<b>Клуб спортивных игр. Карагэ</b>			
Сентябрь	Международные и всероссийские соревнования по карагэ «Петербургская осень» в качестве зрителей	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	СК «Юбилейный».
Сентябрь	Межмуниципальные соревнования «Открытое	С 1-4 класс Педагог-доп.	СК «Звенигородская».

	первенство муниципального округа Семеновский»	образования. Ковалева Вера Николаевна	
Сентябрь	Участие в городской акции «Я выбираю спорт»	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Октябрь	Мастер-класс по кате Даниила Уфимцева бронзового призера первенства Мира	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Октябрь	Межмуниципальные соревнования « Открытое первенство по каратэ Спортивной школы олимпийского резерва № 1 Невского района»	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБУ ДО СШОР №1 Невского района.
Ноябрь	Мастер-класс Чемпиона Европы по каратэ Анны Родиной	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Ноябрь	Региональные соревнования Первенство Санкт-Петербурга по каратэ	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБУ ДО СШОР №1 Невского района
Декабрь	Открытое занятие для родителей	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Декабрь	Выступление на школьном Новогоднем празднике	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Январь	Всероссийские соревнования «Невский факел» участие в качестве зрителей	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	Легкоатлетический манеж.
Февраль	Межмуниципальные соревнования «Открытое первенство муниципального округа Адмиралтейский»	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Март	Региональные соревнования «Цветные пояса»	С 1-4 класс Педагог-доп. образования.	ГБУ ДО СШОР №1 Невского района

		Ковалева Вера Николаевна	
Апрель	Открытое занятие для родителей	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБОУ школа №255
Май	Региональные соревнования «Белые ночи»	С 1-4 класс Педагог-доп. образования. Ковалева Вера Николаевна	ГБУ ДО СШОР №1 Невского района

### Шахматы

Сентябрь			
Сентябрь	Турнир по шахматам, посвященный Дню памяти жертв блокады Ленинграда	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Октябрь	Сеанс одновременной игры	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Октябрь	Соревнования по шахматам «Турнир поколений», посвященные Дню учителя	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Ноябрь	Традиционные районные соревнования по шахматам «Измайловская осень»	Павлова Наталья Владимировна	ДДТ «Измайловский»
Ноябрь	Открытое занятие для родителей	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Декабрь	Районный этап Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных учреждений Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	Павлова Наталья Владимировна	ДДТ «Измайловский»
Декабрь	Новогодний турнир по шахматам	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Январь	Турнир по шахматам, посвященный Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	Павлова Наталья Владимировна	
Февраль	Открытый турнир по шахматам	Павлова Наталья Владимировна	
Февраль	Первенство Адмиралтейского района Санкт-Петербурга по шахматам среди мальчиков и девочек до 9,11 лет	Павлова Наталья Владимировна	ДДТ «Измайловский»
Март	Традиционные районные соревнования по шахматам «Измайловская весна»	Павлова Наталья Владимировна	ДДТ «Измайловский»
Апрель	Открытое занятие для родителей	Павлова Наталья Владимировна	ГБОУ СОШ № 255
Май	Соревнования по шахматам	Павлова Наталья	ГБОУ СОШ № 255

	«Турнир семейных команд», посвященные Международному дню семьи	Владимировна	
<b>Бальные танцы «Престиж»</b>			
Сентябрь 29.09.2025	«Восходящие Звезды - 2025»	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна.	Конгресс-холл. Отель «Прибалтийская».
Октябрь 05.10.2025	Выступление на празднике ко Дню Учителя.	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	ГБОУ школа №255
Ноябрь 01- 03.11.2025	«Балтийский Кубок 2024».	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	Конгресс-холл. Отель «Азимут».
Декабрь 24.12.2025	Открытый урок	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	ГБОУ школа №255
Декабрь	Выступление на школьном Новогоднем празднике	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	ГБОУ школа №255
Март	Выступление на празднике к 8 марта.	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	ГБОУ школа №255
Апрель 20.04.2026	«Звезды Северной Столицы».	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	Конгресс-холл. Отель «Азимут».
Май	Выступление на Последнем Звонке 2025.	С 2-4 класс, Порываева Кристина Юрьевна	ГБОУ школа №255

План подготовил  
Руководитель Школьного Спортивного Клуба «МЕТЕОР».