

Заведующий производством

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
Салат из квашеной капусты с маслом растительным(кашаная капуста, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лушкёный, мясо птицы, масло растительное)	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль, масло сливочное)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый(промышленного производства)	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индустриальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1215	38,02	39,54	155,30	1142,38

МЕНЮ 1 недели 1 день

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *Смирнова Е.В.*
Зам. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Форматова Е.М.



КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЪЕД (12-18 лет)

<< >>

0251

УТВЕРЖДЕНО

СОСТАВЛЕНА
Директор т/о «А.О.Ф.»
И.И. О.Ф.



Сотласовано
Инженер И.И. Ионов

Ионов И.И.

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Форматова Е.М.

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

УТВЕРЖДЕНО

Наименование						Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
Отруби соевые						100	0,80	0,10	1,70	11,07
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана)						250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит., свинина)						280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар)						180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие						100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.						20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.						40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия						35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке						200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:						945	37,30	38,57	150,15	1145,33

Заведующий производством

.....

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)

<< >>

УТВЕРЖДАЮ: Ген. дир. по пром. и иннов. АО «КСПК»

Директор ООО «И.О.Ф.»
г.п.о. «И.О.Ф.»

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСК Колпинского района»
Форматёва Е.М.

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



2025 г

» »



МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
--------------	--------------	--------------	-------------	----------	--------------------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)

Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а, масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей (лапша домашняя, морковь, лук репчатый, масло растительное, курица потрошенная 1 категории, соль)	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы (рисовая крупа, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, вода, филе куриное)	280	15,70	17,01	38,10	355,20
Напиток апельсиновый (апельсины, вода, сахар)	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, вода, творог, яйца, ванилин, масло растительное)	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Сок фруктовый в индустриальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:	1265	29,37	29,14	154,82	1014,29

Заведующий производством

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.



МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
--------------	--------------	--------------	-------------	----------	--------------------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
---	-----	------	------	------	-------

Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пицца, соль)	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
--	--------	------	------	-------	--------

Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
---	-----	-------	-------	-------	--------

Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	180	3,16	9,79	31,40	176,59
---	-----	------	------	-------	--------

Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
---------------	-----	------	------	-------	-------

Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
----------------------	-----	------	------	------	-------

Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
----------------------------------	----	------	------	------	-------

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
--	----	------	------	-------	-------

Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
----------------------	----	------	------	-------	--------

Итого комплексный обед:	1050	35,00	36,42	144,52	1064,19
-------------------------	------	-------	-------	--------	---------

Заведующий производством

Заведующий производством

Итого комплексный обед:					1250	35,53	36,46	176,63	1159,61
Молоко в индивидуальной упаковке					200	5,80	5,00	9,60	108,00
Кондитерские изделия					40	0,60	3,92	29,00	140,02
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.					40	2,65	0,35	16,96	81,58
Батон нарезной обогащенный микр.					60	3,75	1,45	25,70	131,00
Фрукты свежие					100	0,90	0,20	8,10	43,00
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)					180	0,07	0,05	22,34	87,75
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)					180	3,91	7,62	26,47	176,75
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)					100	12,07	10,27	14,66	182,44
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла, капуста б/к, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, соль, сметана)					250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Огурец соленый кусочком					100	0,80	0,10	1,70	11,07
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)									
Наименование					Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Форматова Е.М.

2025 г

»

»

Сотласовано
Директор филиала
Ф.И.О.
Инициалы

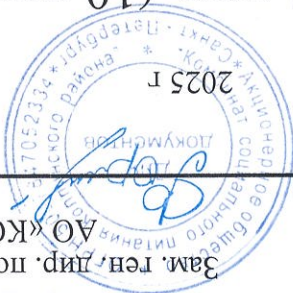


УТВЕРЖЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Форматова Е.М.
2025 г. » »
МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
Салат из свежеты отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован, масло сливочное, говядина, соль, сметана)	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих (свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:	1150	32,79	37,94	155,48	1117,27

Заведующий производством

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Форматова Е.М.



МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

» »



КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а, масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассолыник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соляные, масло сливочное, соль, крупа потрошенная 1 категории, сметана)	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свинойной (картофель, свинина, соль, лук репчатый, масло растит., томатная паста)	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1260	34,41	38,14	172,12	1216,54

Заведующий производством

КОМПЛЕКСЫН ОБЕД (12-18 лет)

<< >>

Зам. ген. дир. по п. AO «КСП»
Дир. АО «КСП»
2025 г.
Санкт-Петербург

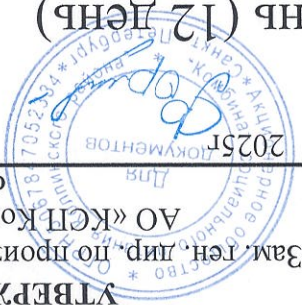
СОВЕРШЕНО
Директор ООО
№



СОБЛАСОВАНО

Директор, инициалы №

« »



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Форматова Е.М.

МЕНЮ 2 неделя 6 день (12 день)

Наименование					Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
--------------	--	--	--	--	--------------	--------------	-------------	----------	--------------------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)

Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной (капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, филе кури, масло сливочное, соль, сметана)	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете (минтай или сайда, соль, яйцо, молоко, мука пшеничная, масло растительное)	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные (макароны изделия, соль, вода)	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток ягодный (ягоды, вода, сахар)	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:	1150	32,46	29,57	146,29	996,74

Заведующий производством