

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	5,20	3,00	62,67
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	235/10/5	2,75	5,40	16,00	123,73
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,20
Напиток из брусники протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	895	28,81	35,46	129,29	985,00



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	235/10/5	2,98	5,21	11,26	104,19
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	965	30,78	22,85	110,81	770,59

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	235/10/5	2,88	5,21	7,44	89,30
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	910	26,02	25,70	141,66	904,03



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	100	1,50	10,10	4,40	115,00
Суп картофельный с рыбой	230/20	3,27	2,60	17,45	106,36
Жаркое по-домашнему со свининой	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	965	32,81	32,37	108,63	990,89

День 5

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	100	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп картофельный с горохом и гренками	235/15	5,95	4,19	17,30	131,16
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	865	32,25	35,13	137,85	1035,36

День 6

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3,33	6,33	24,67	169,83
Суп крестьянский с крупой	250	3,30	5,03	12,40	107,00
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	280,44
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	995	34,49	34,96	154,92	1054,67

День 7

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Суп из овощей со сметаной	245/5	2,93	4,10	9,95	88,78
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	180	3,36	8,88	16,32	160,08
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	930	30,90	32,18	137,56	987,55



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	235/10/5	2,98	5,30	6,88	87,44
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,70	5,80	138,18
Рис отварной	180	4,44	5,76	43,80	244,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	995	30,48	18,70	128,82	878,62

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	235/15	3,63	4,19	17,30	131,16
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	995	34,25	32,41	133,09	1013,76

День 11

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1,17	5,17	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	245/5	4,78	5,66	15,22	130,73
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Рис отварной	180	4,44	5,76	43,80	244,20
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	930	24,94	30,13	165,54	1018,99

День 12

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с курой	235/10	3,43	2,73	18,29	111,43
Плов с говядиной	250	23,67	21,50	42,00	540,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	965	37,70	33,17	131,64	1057,63