

Разработан и принят  
решением Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2022 г.  
Учтено мнение Родительского совета  
«17» июня 2022г.  
Учтено мнение Совета обучающихся  
«17» июня 2022г.

Утверждаю  
Директор школы / Е.Б. Капитанова  
Приказ № 83-1-у  
от «01» сентября 2022г.



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **основного общего образования**

(5 класс, ФГОС-2021)

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**

**средней общеобразовательной школы № 255**

**с углубленным изучением отдельных учебных предметов**

**Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**(выписка из Основной образовательной программы основного общего образования)**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. Общие положения

При составлении учебного плана за основу взяты следующие нормативно-правовые и инструктивно-методические материалы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (далее - ФГОС основного общего образования);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 20.05.2020 № 254;
- перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»

**Учебный план (УП)** — является составной частью основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ средняя школа №255 с углубленным изучением отдельных учебных предметов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга и отражает специфику деятельности школы.

**Цель составления УП** – реализация соответствия

- задачам обеспечения качества образования;
- требованиям Федерального государственного образовательного стандарта ООО по структуре, гигиеническим требованиям обучения школьников и объему финансирования на данном уровне обучения;
- требованиям по максимально допустимой нагрузке обучающихся по всем классам.

**Задачи реализации УП**

Для реализации УП необходимо:

- обеспечить предоставление обучающимся качественного образования, соответствующего современным нормативно-правовым и научно-методическим требованиям;
- совершенствовать формирование интеллектуального разносторонне развитого творческого человека с активной гражданской позицией и гуманистической системой ценностей;
- обеспечить развитие образовательного учреждения, разнонаправленную инновационную деятельность;
- обеспечить преемственность всех уровней образования.

**Концептуальная основа УП**

Концептуальной основой УП являются:

- тенденции развития отечественного образования;
- современная нормативно-правовая и научно-методическая база;
- задачи реализации ФГОС;
- оптимальное использование потенциала ОО (особенности развития, многолетние традиции работы по реализации идеи обучения и воспитания; значительные достижения в области информационных технологий, в различных областях искусства);
- интеграция основного и дополнительного образования, внеурочной деятельности;

- обеспечение социально-психологического и педагогического сопровождения образовательного процесса;
- организация учебно-воспитательной деятельности с обязательным использованием современных здоровьесберегающих технологий;
- научно-методические и практические достижения, современные тенденции в области оценки образовательного результата обучающихся.

**Учебный план предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.**

**Учебный план сформирован** в строгом соответствии с нормативными требованиями и состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности величину предельно допустимой образовательной нагрузки.

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254

Спецификой УП является активная интеграция информационных и коммуникационных технологий в школьные дисциплины, предполагающая освоение ИКТ в процессе использования; внедрение в образовательный процесс современных достижений в области ИКТ.

### **Структура учебного плана**

Определяющим показателем структуры УП является составление сетки часов для 5-9 классов в соответствии с ФГОС, отражающей соотношение основных компонентов учебного плана – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Представлено как недельное, так и годовое распределение часов по предметам, с учетом предельно допустимой аудиторной нагрузки.

Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, структуры УП определены в соответствии с рекомендациями ФГОС ООО.

## **2. Характеристика основного общего образования**

Учебный план для 5-9 классов ориентирован на пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

**Целью** реализации основного общего образования является создание условий для воспитания, становления и формирования личности обучающихся, их обучения и воспитания, развития склонностей и интересов, способности к социальному самоопределению.

### **Задачи основного общего образования:**

- создать условия для обеспечения качества образования, освоения образовательного стандарта, предусмотренного ООП ООО;

- создать условия для достижения функциональной грамотности;
- развивать положительную мотивацию к профилирующей области знаний и потребности в непрерывном образовании;
- помогать в жизненном определении сфер успешности;
- формировать умения реализации творческого мышления при проектировании и моделировании жизненных и учебных программ;
- обеспечить формирование информационно-коммуникационной культуры; развития социальной, познавательной, коммуникативной компетентностей;
- создавать условия, способствующие формированию гуманистических ценностей;
- обеспечить охрану и укрепление физического и психического здоровья детей; сохранение и поддержку индивидуальности ребенка.

### **3. Особенности реализации учебных предметов**

Предметная область «Русский язык и литература» включает освоение учебных предметов «Русский язык», «Литература». Русский язык является обязательным элементом гуманитарной культуры, важнейшим средством человеческого общения, формирования и духовного развития личности. Именно такое понимание роли языка в обществе определяет особое место предмета «Русский язык» среди других учебных предметов и позволяет сформулировать конечную цель его преподавания в школе, понимаемую как свободное владение русским языком. Согласно учебному плану предмет **«Русский язык»** является обязательным базовым общеобразовательным учебным предметом и изучается с 1 по 11 класс.

Учебный предмет **«Литература»** занимает центральное место в общей системе эстетического и нравственного воспитания школьников, в развитии их самосознания, познавательных интересов, коммуникативных способностей, художественного вкуса, читательской и речевой культуры. Преподавание предмета в 5-9 классах организовано в соответствии с ФГОС ООО.

Иностранный язык стал в настоящее время общепризнанным средством межкультурной коммуникации, эффективным рычагом развития образовательного и культурного потенциала, интеллектуальных и личностных способностей современного школьника. Иноязычная коммуникативная компетенция предусматривает развитие коммуникативных умений в основных видах речевой деятельности: говорении, понимании воспринимаемого на слух (аудировании), чтении и письме. Предметное содержание речи определяется на основе сфер общения (социально-бытовой, социально-культурной, учебно-трудовой), ситуаций общения и выделенной на их основе тематики общения. **«Иностранный язык (английский)»** изучается в 5 – 9 классах по 3 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена в 5-6-ых классах учебным предметом **«Математика»**, формирующим у обучающихся представление о математике как методе познания действительности, развивающим

умения работать с учебным математическим текстом, структурировать информацию, выбирать способ представления данных в соответствии с поставленной задачей – таблицы, схемы, графики, диаграммы, знакомящим с системой функциональных понятий. В 7, 8, 9-ых классах данная предметная область представлена предметами «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика».

Образовательная программа по предмету «Математика» реализуется следующим образом:

5–6класс - 5 часов в неделю

7 класс - 6 часов в неделю с делением на алгебру, геометрию, вероятность и статистику,

8 класс - 6 часов в неделю из обязательной части и 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений (геометрия – 2 часа в неделю); недельная нагрузка: алгебра – 3 часа, геометрия – 3 часа, вероятность и статистика – 1 час,

9 класс - 6 часов в неделю из обязательной части и 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений (алгебра – 1 час в неделю); недельная нагрузка: алгебра – 4 часа, геометрия – 2 часа, вероятность и статистика – 1 час.

Изучение информатики подчеркивает важность сочетания кибернетических и педагогических идей в учебно-воспитательном процессе, усиливает роль диагностики качества и уровней усвоения, обратной связи в процессе обучения. Задачи, решаемые при изучении информатики, относятся и к другим предметным областям знаний (например, физике, математике), в силу чего изучение информатики имеет межпредметный характер.

В соответствии с современными тенденциями, активным и успешным использованием ИКТ в современных художественно-эстетических отраслях, высоким уровнем профессиональной подготовки учителей информатики и всего педагогического состава, разработанным программно-методическим обеспечением, качественным материально-техническим оснащением преподаванию учебного предмета «Информатика» уделяется особое внимание:

в 5 – 6 классах по 1 часу в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений;

7-9 класс - 1 час в неделю из обязательной части и 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений для реализации программы по предмету «Информатика» на платформе «Яндекс.Учебник». Программа разработана в соответствии с основными положениями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. В следующие годы проект будет развиваться и охватит 7-11 классы.

Такая схема реализации предмета «Информатика» позволяет расширить возможности всех учебных предметов, продуктивно решать задачи ИКТ-поддержки образовательного процесса, организации проектной деятельности обучающихся.

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами «История», «Обществознание», «География». Изучение общественно - научных предметов обеспечивает понимание основных принципов жизни общества,

роли окружающей среды как важного фактора формирования качеств личности, ее социализации, осознание своей роли в целостном, многообразном и быстро изменяющемся глобальном мире. Преподавание предмета **«История»** построено в соответствии с историко-культурным стандартом и осуществляется по линейной модели исторического образования.

Учебный предмет **«Обществознание»**, построенный по модульному принципу, решает задачи обучения и воспитания, ориентированные на становление и развитие гражданских свойств личности. Тематические модули этого предмета позволяют решать задачи антикоррупционного обучения и воспитания. Реализуется предмет в 6 - 9 классе - 1 час.

Учебный предмет **«География»** помогает обучающимся понять роль географии как науки в освоении планеты человеком и использовать приобретенные на уроках разнообразные географические знания в повседневной жизни для объяснения явлений и процессов, самостоятельного оценивания уровня безопасности окружающей среды, адаптации к условиям территории проживания, соблюдения мер безопасности в случае природных стихийных бедствий и техногенных катастроф. **«География»** изучается в 5-6 классе по 1 часу в неделю; 7-9 класс – 2 часа.

Предметная область **«Естественнонаучные предметы»** предусматривает изучение учебных предметов:

**«Биология»** 5-7 класс – 1 час в неделю; 8-9 класс – 2 часа.

**«Физика»** - 7-8 класс - 2 часа в неделю; 9 класс – 3 часа.

**«Химия»** - 8-9 класс - 2 часа в неделю.

Предметная область **«Искусство»** представлена в учебном плане учебными предметами **«Музыка»** - 1 час в 5-8 классах и **«Изобразительное искусство»** - 1 час в 5-7 классах, изучение которых направлено на решение главных задач: развитие индивидуальных творческих способностей обучающихся, формирование основ художественной культуры обучающихся как части духовной культуры, как особого способа познания жизни и средства организации общения и устойчивого интереса к творческой деятельности.

Предметная область **«Технология»** обеспечивает развитие творческой деятельности обучающихся в процессе решения прикладных учебных задач, активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов, и сформированных универсальных учебных действий, совершенствование умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности и отражает установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей. Обучающиеся знакомятся с методами и приемами деятельности, способствующими применению полученных теоретических сведений на практике. Результатом обучения должно стать формирование личностных и метапредметных универсальных учебных действий. **«Технология»** изучается в 5-7 классах – 2 часа в неделю, 8-9 класс – 1 час в неделю из обязательной части и 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область **«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»** представлена в учебном плане учебными предметами:

**«Физическая культура»** - учебный предмет, формирующий умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных физических упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности, овладение основами технических действий, обогащающий опыт совместной деятельности в организации и проведении занятий спортом, требующим соблюдения правил техники безопасности и профилактики травматизма;

**«Основы безопасности жизнедеятельности» («ОБЖ»)** - учебный предмет, в процессе освоения которого у обучающихся формируются основные понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для жизни и здоровья человека, вырабатывается сознательное и ответственное отношение к личной безопасности, безопасности окружающих и способность сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих условиях, адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом своих возможностей. В 8-9 классах предмет изучается по 1 часу в неделю. В 5-6 классах выделяется по 1 часу из части, формируемой участниками образовательных отношений. В 7 классе предусмотрены занятия по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках внеурочной деятельности.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (предметная область ОДНКНР) – логическое продолжение учебного предмета ОРКСЭ (начальная школа) – обязательна для изучения в соответствии с ФГОС основного общего образования в 5 классе (1 час за счет части, формируемой участниками образовательных отношений) и должна обеспечить, в том числе, знание основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности. Реализуется предметная область ОДНКНР через освоение учебного предмета **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»**.

**«История и культура Санкт-Петербурга»** – в 5-6 классах реализуется в рамках внеурочной деятельности, в 7-9 классе 1 час в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **4. Условия реализации учебного плана**

**Режим обучения 5-9 классов не противоречит требованиям СанПиН.**

- начало уроков в 9.00;
- все классы обучаются в первую смену;
- продолжительность больших перемен - 20 минут (после 2 и 3 уроков), остальных - 10 минут;
- обучение организовано по четвертям;
- расписание учебного дня, график проведения контрольных и проверочных работ строятся в соответствии с требованиями СанПиН;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий внеурочной деятельностью. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв



- продолжительностью не менее 45 минут;
- продолжительность одного занятия внеурочной деятельностью составляет 40 минут (длительность занятий в день до 1,5 часов (2 занятия))
- систематически проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз;
- в построении образовательного процесса учтены валеологические принципы и эргономические нормы;
- в столовой организовано горячее питание, работа буфета.
- Учебным планом предусматривается **деление классов** на две группы (при условии наполняемости класса не менее 25 человек) по следующим предметам:
  - информатике – 7-9 класс;
  - английскому языку 5-9 классы;
  - технологии 5-9 классы.

#### **Продолжительность учебного года:**

34 учебные недели

Учебный год начинается 01.09.2022года.

Окончание учебного года 31.08.2023года.

#### **Продолжительность учебной недели:**

На 2022-2023 учебный год определена следующая продолжительность учебной недели:

5-7 классы – 5-дневная учебная неделя,

8-9 классы – 6-дневная учебная неделя.

#### **Продолжительность уроков:**

40 минут в течение всего учебного года.

#### **Предельно допустимая недельная учебная нагрузка:**

5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8-9 класс – 36 часов,

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 5- 6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) определяется таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классе – 2 ч, в 6-9 классах – 2,5 ч.

**Во второй половине дня** в школе работают группы продленного дня, организована внеурочная деятельность. В кабинетах, где расположены группы продленного дня, выделена зона отдыха для детей. Обучающиеся группы продленного дня обеспечены горячим питанием.



