

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ПК Фьюжен Менеджмент"
 Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (2день)

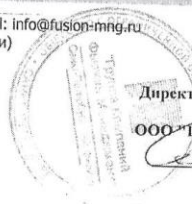
Дата 11.09.2021

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г		
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,40	24,80	179
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118
Итого за прием пищи:	610 гр			18,70	16,70	80,40	549
Обед							
Салат из квашеной капусты с маслом растительным*	60	2008	40	1,00	3,10	4,60	50
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	2008	99	7,00	4,30	15,20	147
Тефтели рыбные.соус томатный	90/20	2008	245/364	11,00	11,90	14,90	185
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	820 гр			29,77	25,62	130,35	873
Всего за день:				48,47	42,32	210,75	1422

Зав.производством:
 Согласовано
 Директор школы:



Е.Б. Коваленко



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО «ГК Фьюжен Менеджмент»
 Роганова Е.Ю.

Меню комплексного обеда 12-18 лет (2 день)

Дата 11.05.2021

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г		
2 день							
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250/10	2008	99	8	5	18,6	151
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2008	239	13	12,6	15	225
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2008	335	3,72	6,48	24,35	169
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2008	438	0,1	0,1	26,4	108
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДЛЯ ЖИРА 2,5%	125	к/к	к/к	5,1	3,1	17,4	118
Всего за день:	1045			37,4	33,1	145,77	1038

Зав.производством:
 Согласовано

Директор школы:



В.В. Козлова Е.Б.

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Санкт-Петербургского
 филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (3 день)

Дата 12.05.2021

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	воды,	
Завтрак							
Пудинг из творога	150/15	2008	225	22,50	15,00	35,25	366
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47
Итого за прием пищи:	500 гр			24,60	17,37	73,55	595
Обед							
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	2008	84	3,80	5,20	7,10	113
Суфле из кур с рисом	90	2008	321	8,50	7,80	3,40	121
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191
Компот из свежих яблок с вит.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	805 гр			25,51	24,88	114,81	822
Всего за день:				50,11	42,25	188,36	1417

Зав. производством
 Согласовано
 Директор школы:



GROUP OF COMPANIES

FUSION
management

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГРУППА КОМПАНИЙ ФЬЮЖЕН МЕНЕДЖМЕНТ»
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001

Меню комплексного обеда 12-18 лет (3 день)

Дата 12.05.2021

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур ы или технологи- ческой карты	Белк и	Жир ы	Угле- воды, г	Энер- гети- ческа я цен- ность, ккал.
				Всег о г	Всего г		
3 день							
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	100	2011	70/2	0,3	0	8,4	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/1 0	2008	84	4,00	6,60	8,00	116
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	100	2008	321	8,50	7,80	3,40	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	2008	331	6,6	5,76	37,56	229
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ/	200	2008	442	1	0	14,6	62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94
ГРУША СВЕЖАЯ	100	к/к	к/к	0,60	0,45	15,45	70
Всего за день:				26,8 8	21,33	123,7 3	796

Зав. производством:

Согласовано

Директор школы:



www.fusion-mng.ru

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Рогонова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (4 день)

Дата 13.05.2021

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего	Жиры Всего	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
Завтрак							
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,86	2,73	284
Бутерброд горячий с помидором	30	2008	4	7,50	11,20	14,10	187
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45
Итого за прием пищи:	500гр			23,91	35,72	50,13	623
Обед							
Салат из свежих помидоров с маслом растительным*	60	2008	2	0,60	6,10	1,98	65
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	2,30	4,40	13,50	122
Голубцы ленивые	240	2008	306	20,20	22,20	12,40	336
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:				30,37	33,62	100,73	862
Всего за день:				54,28	69,34	150,86	1485

Зав. производством
 Согласовано
 Директор школы:



Колытаева Е.Б.

Меню комплексного обеда 12-18 лет (4 день)

Дата 13.07.2021

Наименование	Выход г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белк и	Жир ы	Угле- воды, г	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г		
4 день							
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	100	2008	22	1	10,16	3,3	109
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2008	91	3,00	5,80	17,20	133
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	2008	306	12,20	14,40	23,70	366
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200	2008	401	0,50	0,10	28,10	116
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	2008	467	4,00	7,40	30,76	216
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
БАТОН СБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94
Всего за день:	930 гр			26,58	38,58	139,38	1124

Зав. производством: _____

Согласовано _____

Директор школы: _____



Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (5 день)

Дата 14.08.2024

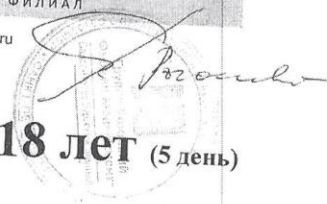
Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего	Жиры Всего	Угле- воды,	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,10	7,50	18,90	163
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118
Итого за прием пищи:	610 гр			16,80	16,60	72,10	506
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным*	60	2008	20	1,62	3,10	1,56	40
Суп с макаронными изделиями и картофелем.с курой	200/10	2008	101	4,00	3,00	15,20	124
Рыба.запеченная в сметанном соусе	90/10	2008	237	14,00	17,90	21,60	189
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148
Напиток из клюквы.протертой с сахаром с вит.с	200	к/к	к/к	0,10	0,10	26,00	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	810 гр			29,29	29,62	129,01	811
Всего за день:				46,09	46,22	201,11	1317

Зав.производством:
 Согласовано
 Директор школы:



Варшавская Е.Б.

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



Меню комплексного обеда 12-18 лет (5 день)

Дата 14.08.2024

Наименование	Выход г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептур ы или технологи- ческой карты	Белк и	Жир ы	Угле- воды, г	Энер- гети- ческа я цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г	г	
5 день							
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	2008	20	2,7	5,1	2,6	67
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	250/1 0	2008	101	4,40	3,2	19	126
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	2008	237	17,98	22,38	23,04	206
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	2008	333	3,47	5,64	28,2	178
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	ТТК №1	ТТК №1	0,1	0,1	26	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	к/к	к/к	1,4	0,3	12,2	65
Всего за день:	1020 гр			31,53	37,44	147,3 6	928

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы: И.В. Кашинская *И.В.*



Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Уг. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001

Меню (6 день)

Дата 17.05.2021

Наименование	Выход, г	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетическая цен- ность, ккал.
		Всего	Всего	г	
Завтрак					
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	21,10	20,30	57,70	317
Булочка с повидлом	20/15	0,20	0,87	12,00	102
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47
Итого за прием пищи:	505 гр	24,60	23,97	104,80	600
Обед					
Помидор свежий (кусочком)	60	0,20	0,00	2,30	11
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	3,00	4,70	4,30	82
Печень, тушеная в сметанном соусе	80/40	20,82	12,33	9,95	242
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206
Кисель плодово-ягодный с вит.с	200	0,10	0,10	27,90	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	825 гр	34,39	22,55	123,30	862
Всего за день:		58,99	46,52	228,10	1462

Зав. производством _____

Согласовано _____

Директор школы _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Рогова Е.Ю.

Меню комплексного обеда 12-18 лет (6 день)

Дата 14.05.2011

Наименование	Выход, г	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
				г	
		Всего	Всего		
		г	г		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,2	7,9	7,1	104
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,1	5,6	5,20	84
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	19,9	12,9	12,90	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,28	45	247
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	0,1	0,1	27,90	113
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,16	0,4	19,32	94
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	1	0,33	10	50
Всего за день:	1070,00	35,5	32,83	144,42	1031

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы _____ *Комитетова Е.Б.*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (7 день)

Дата 18.05.2021

Наименование	Выход, г	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетическая цен- ность, ккал.
		Всего	Всего	г	
Завтрак					
Каша "дружба" с маслом сливочным	150/10	4,81	7,70	20,77	174
Бутерброд горячий с помидором	40	7,50	11,20	14,10	187
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47
Итого за прием пищи:	500 гр	11,91	14,10	65,97	543
Обед					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,20	0,00	4,30	8
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,10	3,40	8,90	99
Котлеты рубленые из кур(филе), запеченные с соусом молочным	80	11,80	14,08	9,12	211
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203
Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	785 гр	25,47	24,70	130,47	871
Всего за день:		37,38	38,80	196,44	1414

Зав. производством:

Согласовано:



Семитанова Е.Б.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
 филиала
 ООО «ГК Фьюжен Менеджмент»
 Роганова Е.Ю.

Меню комплексного обеда 12-18 лет (7 день)

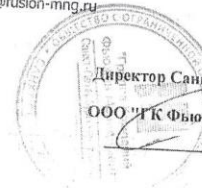
Дата *18.05.2011*

Наименование	Выход, г	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
		Всего	Всего		
		г	г		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,8	0,1	1,7	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3	4,1	10,2	101
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	14,2	17,6	11,4	260
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1	0,2	19,8	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,16	0,4	19,32	94
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДУПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДЛЯ ЖИРА 2,5%	125	5,1	3,1	17,4	118
Всего за день:	1245 ГР	34,38	33,42	136,22	1005

Зав.производством
 Согласовано
 Директор школы



Валентина Е.Б.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Санкт-Петербургского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
Рогонова Е.Ю.

Меню комплексного обеда 12-18 лет (8 день)

Дата 19.05.2022

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-	Энергетическая ценность, ккал.
		воды, г			
		Всего	Всего		
		г	г		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *	100	1,6	5,1	7,7	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	5	3,8	19,3	129
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	230	19,32	23,92	24,84	459
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТ.С	200	0,2	0	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,16	0,4	19,32	94
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	9,8	47
Всего за день:	1030 ГР	32	33,54	123,66	1007

Зав.производством
Согласовано
Директор школы:



Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1137746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001

Меню 7-11 лет (9 день)

Дата 22.05.2021



Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего	Жиры	Угле-	Энергетическая ценность, ккал.
					Всего	воды,	
Завтрак							
Пудинг из творога	150/15	2008	225	22,50	15,00	35,25	366
Бутерброд с маслом сливочным	20/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47
Итого за прием пищи:	500 гр			26,90	26,30	77,35	657
Обед							
Помидор свежий (кусочком)	60	2011	71/1	0,20	0,00	2,30	11
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2008	79	4,00	5,00	15,00	130
Тефтели (1-й вариант),соус томатный	90/10	2008	283/364	6,00	8,10	11,30	238
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206
Компот из чернослива с вит.с	200	2008	401	0,60	0,20	29,30	124
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	85 гр			21,07	18,72	136,75	917
Всего за день:				47,97	45,02	214,10	1574

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы: _____



Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО «ГК Фьюжен Менеджмент»

Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (10день)

Дата 22.05.2021

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки Всего	Жиры Всего	Угле- воды,	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
Завтрак							
Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,90	24,40	183
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	61
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	0,90	0,20	8,10	43
Итого за прием пищи:	545 гр			10,95	8,57	83,85	507
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,70	5,00	4,30	68
Рассольник с курой.со сметаной	200/10/5	2008	89	4,00	5,00	12,00	124
Рыба,запеченная в омлете	100	2010	249	12,40	11,20	13,00	186
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	815 гр			27,47	27,52	122,45	858
Всего за день:				38,42	36,09	206,30	1365

Зав.производством _____

Согласовано

Директор школы: _____



Смирнова Е.Б.

Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО «ГК Фьюжен Менеджмент»

Роганова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (11 день)

Дата 24.05.2021

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего	Жиры Всего	Угле- воды,	Энергетическая цен- ность, ккал.
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	2008	193	21,10	20,30	57,70	317
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88
Кофейный напиток с молоком	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47
Итого за прием пищи:	520 гр			28,86	26,56	106,30	604
Обед							
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5	2008	94	2,80	5,10	11,00	117
Фрикадельки из птицы.масло сливочное	90/5	2010	308	9,70	10,00	13,60	166
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191
Компот из свежих яблок с вит.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	800 гр			25,71	26,98	128,91	871
Всего за день:				54,57	53,54	235,21	1475

Зав.производством: _____

Согласовано _____

Директор школы: _____



Московский просп., д.205 литер А, пом. 6Н, Санкт-Петербург, Россия, 196066. E-mail: info@fusion-mng.ru
 Ул. Водников, д. 2, стр. 4, Москва, Россия, 125362 (для получения корреспонденции)
 ОГРН 1107746410683, ИНН/КПП 7733734245/781043001



УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Рогова Е.Ю.

Меню 7-11 лет (день)

Дата 25.05.2022

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды, г	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г	г	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/10	2008	189	5,10	7,50	18,90	163
Бутерброд с маслом сливочным	25/15	2008	1	1,10	8,40	7,50	110
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47
Итого за прием пищи:	500 гр			8,1	17,6	58,6	427
Обед							
Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным*	60	2011	37	0,80	13,30	14,30	110
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2008	76	1,50	4,30	10,40	110
Плов из птицы	240	2008	311	20,70	24,70	36,90	452
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118
Итого за прием пищи:	795 гр			30,27	43,22	134,45	1011
Всего за день:				38,37	60,82	193,05	1438

Зав. производством: _____

Согласовано

Директор школы: _____

