



Моя инициатива в образовании

КОВАЛЕВА
ВЕРА
НИКОЛАЕВНА

ГБОУ СОШ 255

Динамика детской заболеваемости

- На 80% увеличилось количество детей с сахарным диабетом
- На 30% увеличилось количество больных астмой
- Общая заболеваемость детей в возрасте до 15 лет увеличилась на 15%, а 15-18 лет – на 20%
- На 20% увеличилось число детей с хроническими заболеваниями. Сегодня 50% подростков имеют хронические заболевания. Среди девушек этот показатель на 10-15% выше.
- Рост заболеваемости нервной системы у детей – 15%, у подростков 23%
- Дети-инвалиды – более 600 тыс человек
- Здоровыми признаны по данным Всероссийской детской диспансеризации только 32% детей.

Актуальность

Состояние здоровья школьников Санкт-Петербурга за 2013 год

Отмечается **рост числа детей** оканчивающих школу с нарушениями здоровья:

- сколиоз в 5,7 раза
- нарушение осанки на 45%
- понижение остроты зрения в 2,7 раза
- понижение остроты слуха на 44%

Авторская идея

- **Роль учителя физкультуры в школе должна быть намного шире, чем роль человека, просто проводящего занятия или спортивные игры. Предмет, сокращенно именуемые детьми «физ-ра», на самом деле должен нести детям основы физической культуры во всей своей широте, иметь большой воспитательный заряд. Учитель должен постараться максимально полно раскрыть детям смысл и суть здорового образа жизни, сформировать стремление следовать ему. Для этого следует постоянно искать разнообразные формы работы, которые будут интересны детям, привлекут внимание к важным и убедительным фактам, заставят задуматься и дадут ребенку толчок в формировании основ здорового образа жизни – залога крепкого здоровья!**

Моя инициатива в образовании

ПРОЕКТ

«КОРАБЛЬ-
ЗДОРОВЬЯ»»

Цель проекта:

Формирование у
обучающихся
установки на здоровый
образ жизни




Задачи проекта:


- Просветить, сформировать представления о здоровом образе жизни.
2. Сформировать мотивацию к занятиям физической культурой, спортом.
 3. Выработать навык поддержания физической формы и грамотной физической нагрузки.
 4. Развить здоровые берегающие навыки в учебной деятельности.
 5. Сформировать установку на правильное и регулярное питание.

МАРШРУТ В СТРАНУ «ЗДОРОВЬЕ»







Спортивно-
массовые
мероприятия



Кружковая работа




Нестандартное
проведение урока



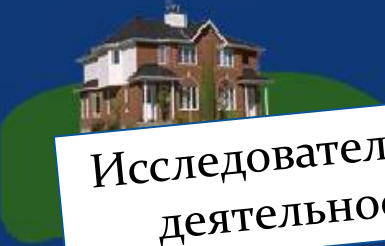
Туризм



Волонтерство



Общешкольные
мероприятия



Исследовательская
деятельность

Мои воспитательные принципы на маршруте

- Успешность каждого ребенка!
- Добровольность и интерес.
- Позитивность коммуникации.
- О серьезном с улыбкой.
- Сила примера!



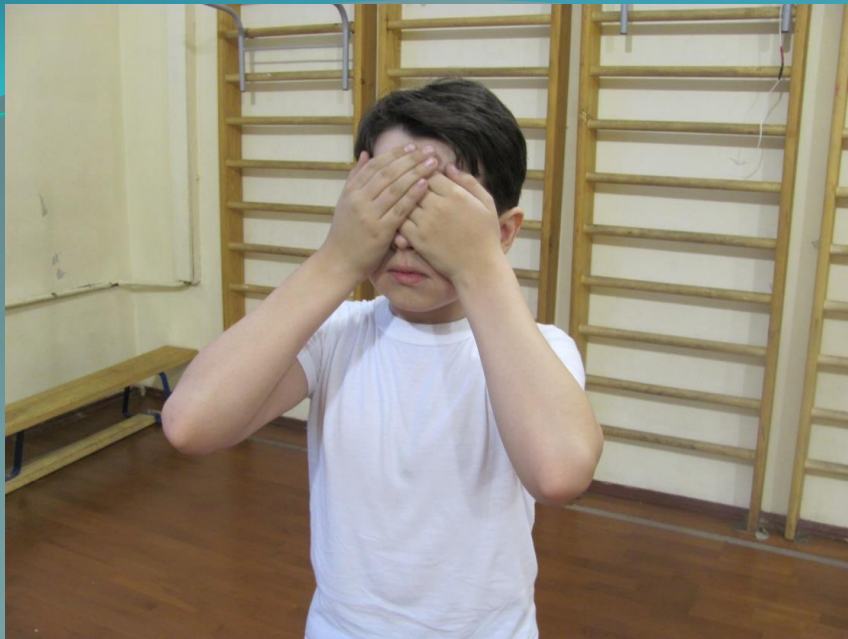
**НА УРОКАХ
Я ИСПОЛЬЗУЮ:**

Игровые технологии



Здоровье сберегающие технологии

- Правильное дыхание!!
- Элементы лечебной физкультуры для формирования правильного мышечного стереотипа осанки
- Тренировку навыка правильного использования своих мышц при бытовых физических нагрузках
- Упражнения для укрепления зрения
- Различные виды самомассажа
- Элементы кинезотерапии
- Аурикулярный массаж



Личностно-ориентированные технологии



Интересы учащихся



ОСТОРОЖНО !!!



ЕДА

БЕСЕДЫ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

15 ПРОДУКТОВ, УЛУЧШАЮЩИХ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ



ГРЕЙПФРУТ



ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ



ЙОГУРТ



МИНДАЛЬ



КОФЕ



ИНДЕЙКА



ЯБЛОКО



ШПИНАТ



ФАСОЛЬ



ХАЛАПЕНЬО



БРОККОЛИ



КАРРИ



КОРИЦА



СОЕВОЕ
МОЛОКО




ОВСЯНКА



Технические средства





КРУЖКОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Клуб Спортивных Игр



Клуб каратэ



ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



Игры КВН, посвященные Дню здоровья



Веселые старты для учащихся 1-4 классов



Первенства школы по пионерболу для 5-7 классов
и волейболу для 8-11 классов



Спортивно-интеллектуальный марафон



Олимпиада 255



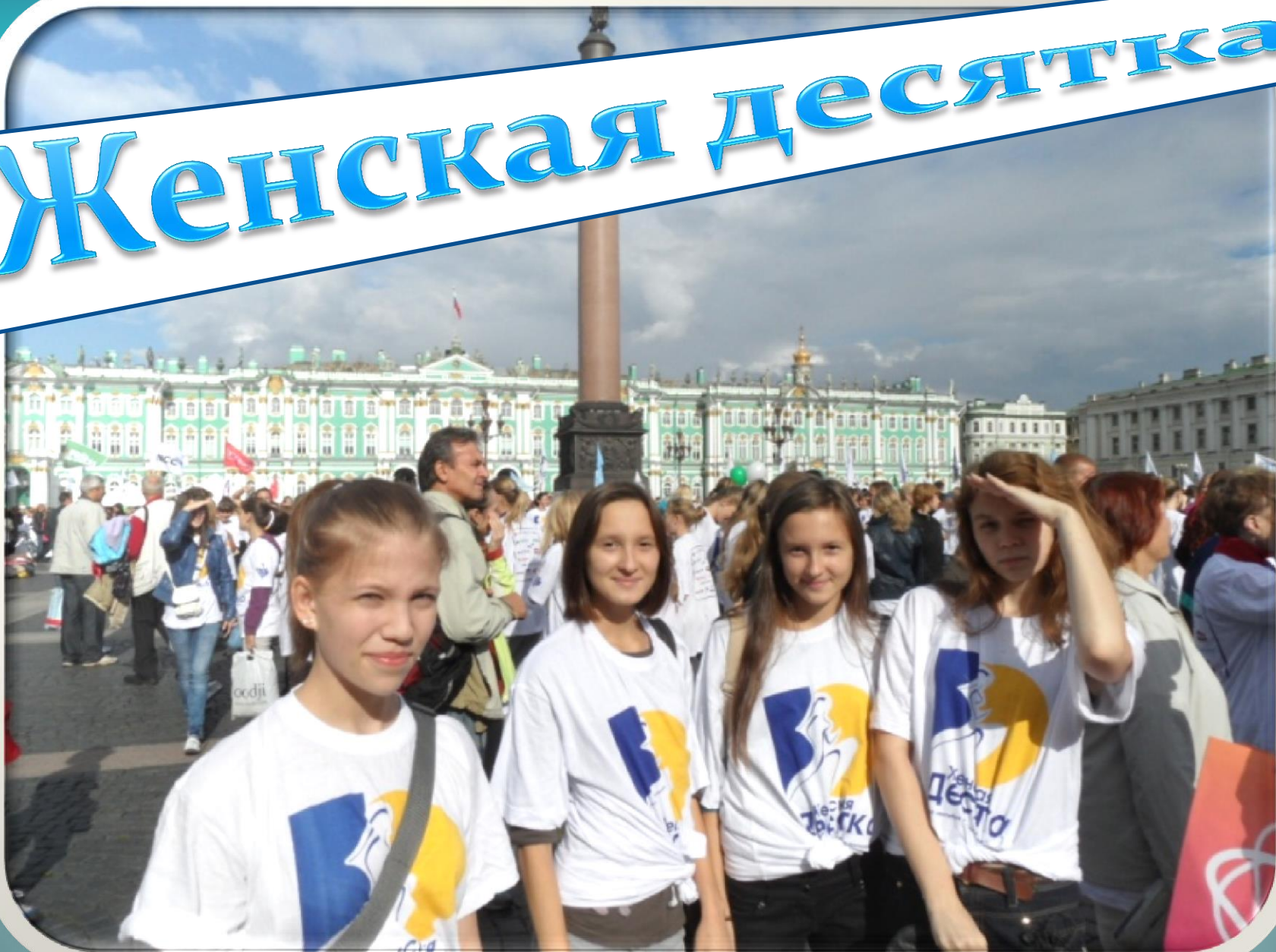
СПОРТИВНО- МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Городские соревнования по каратэ



Женская десятка



ЛЫЖНЯ РОССИИ



КРОСС НАЦИЙ



ТУРИЗМ





ВОЛОНТЕРСТВО







ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАЩИХСЯ



Организирую исследовательскую деятельность



В области культуры здорового образа жизни

Здоровый образ
жизни

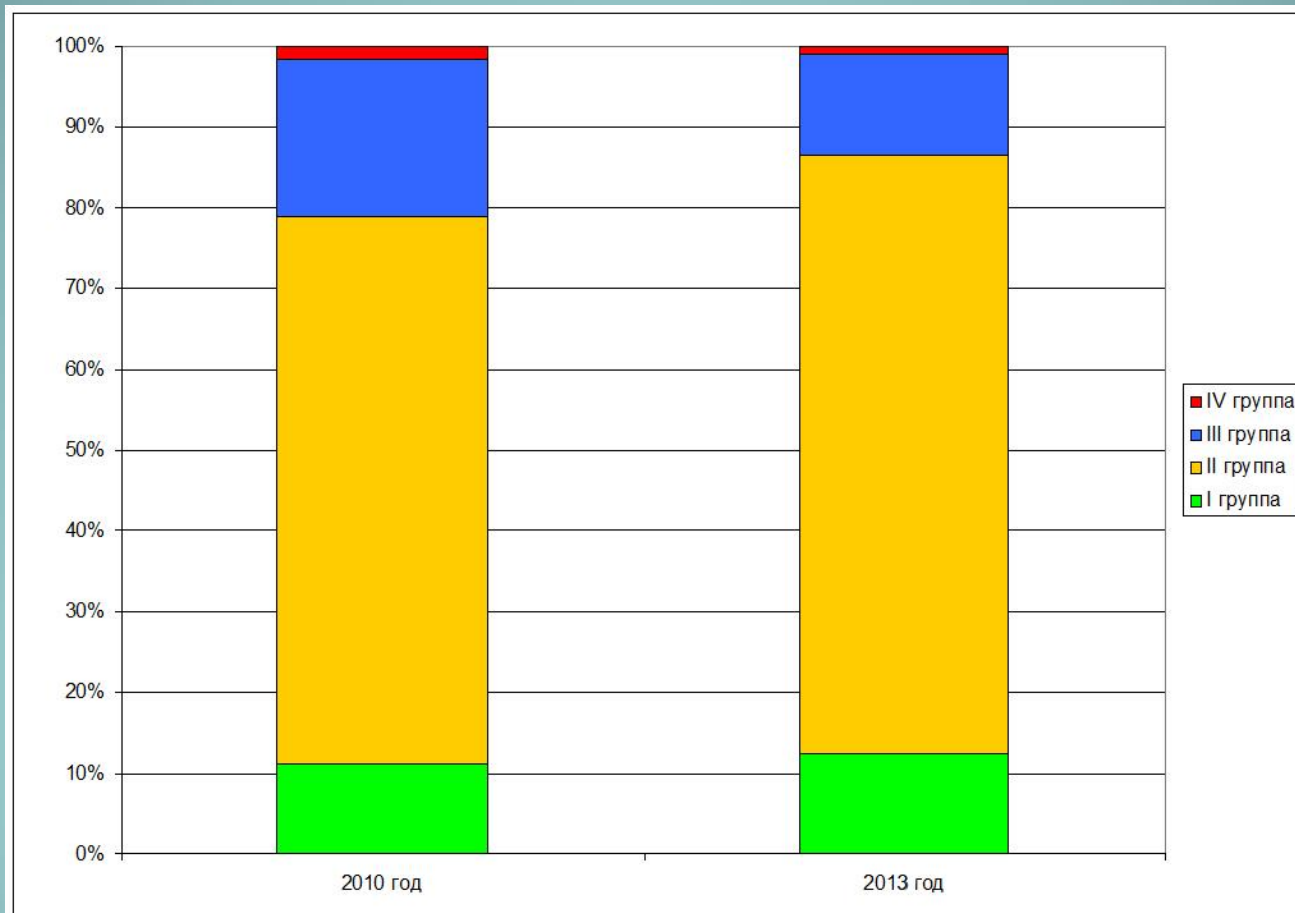


Ожидаемый результат

- Усвоение знаний о здоровом образе жизни.
- Развитие представлений о том, что вредно и что полезно для здоровья.
- Выработка здоровые берегающих навыков (осанка, профилактика заболеваемости, закалка, лечебная гимнастика).
- Формирование активной жизненной позиции в движении за здоровый образ жизни.
- Позитивная установка на отношение к собственному здоровью как к ценности.

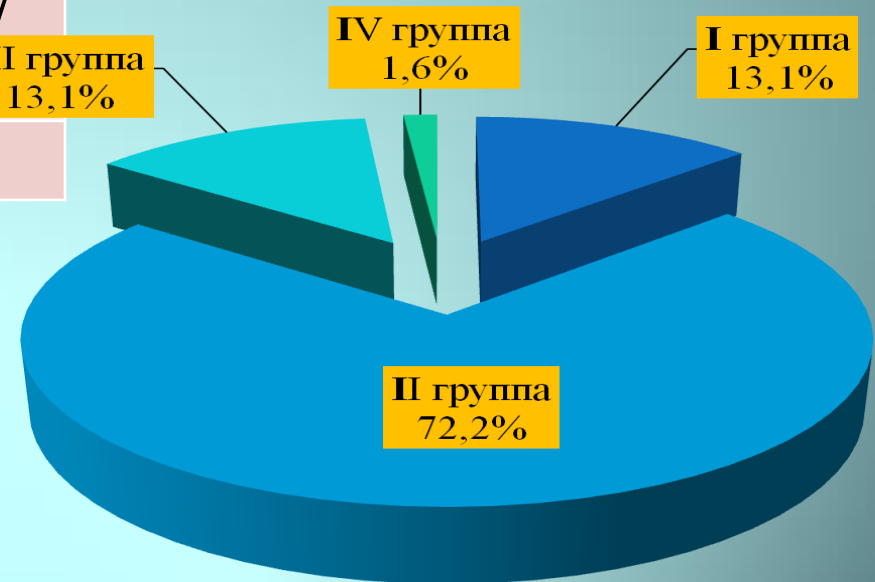


Показатели уровня здоровья учащихся 255 школы



Показатели уровня здоровья учащихся 255 школы

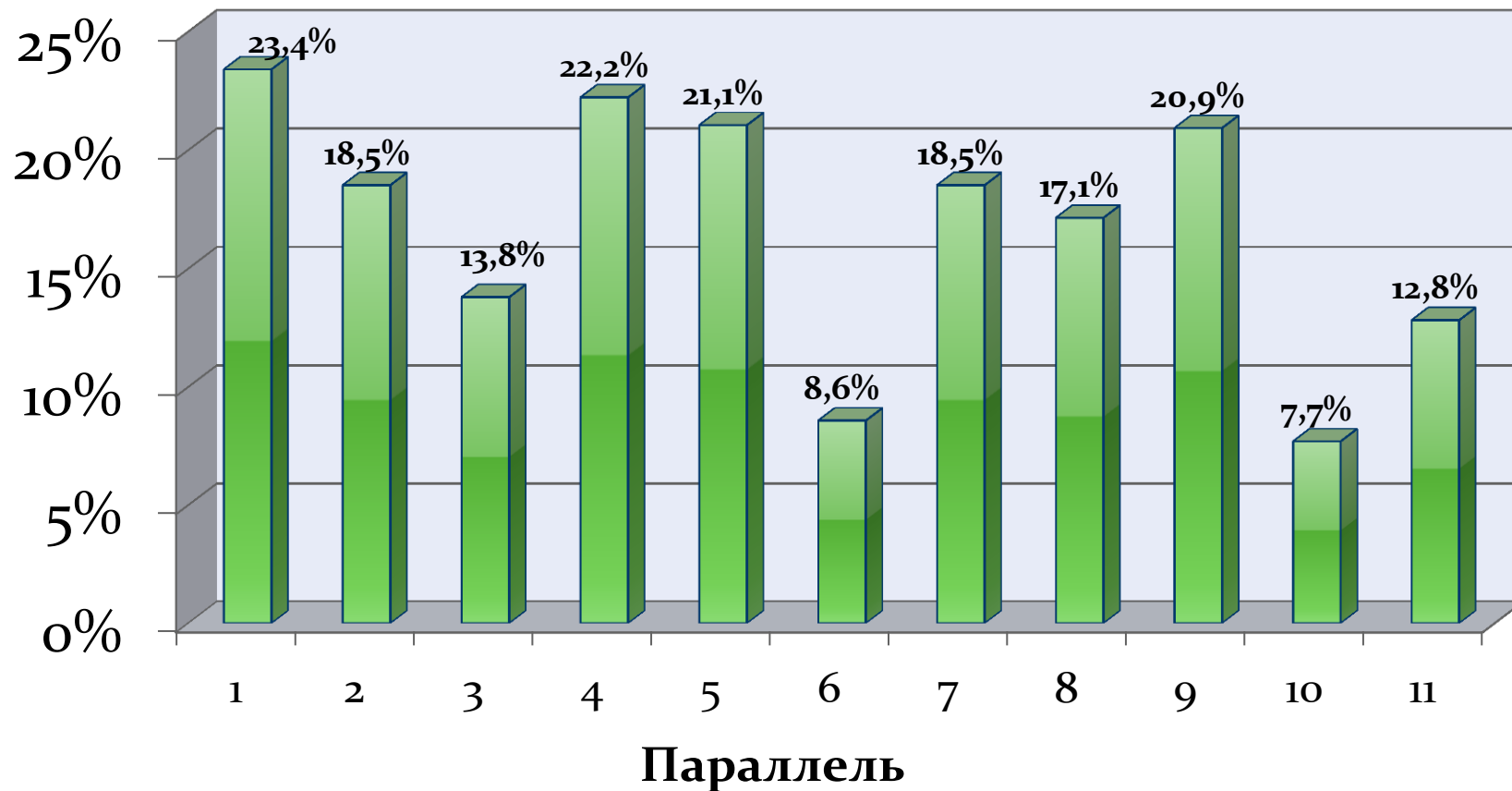
Группы здоровья	М	Ж	Всего	%
I	21	29	50	13,36
II	135	140	275	72,37
III	17	33	50	13,17
IV	2	4	6	1,6
Всего	171	202	373	100



Посещение спортивных занятий



Показатели количества детей, занимающихся спортом вне школы



Спортивно-массовые мероприятия



Моя жизненная концепция

- Здоровый образ жизни – ежедневная привычка!
- Спорт любить – здоровым быть!
- Потребность в физической активности – норма жизни здорового человека!
- Диета - нет! Правильное питание – да!



Мои достижения в спорте



**А ВЕРА
НИКОЛАЕВНА
УЧИЛА МЕНЯ
ДЕЛАТЬ ТАК...**

